

Anna special

Iedere dag
is hier een
mooie dag



Sint Anna 



Voorwoord



Afgelopen zomer werd de tuin en het voorhof aangelegd. Dat heeft veel bewoners, bezoekers en medewerkers al zoveel kleur en leven gebracht. Ik ben benieuwd hoe de tuin zich zal ontwikkelen in de aankomende seizoenen en wat we nog meer kunnen toevoegen om het nóg mooier te maken. Peter Graat, de tuinarchitect, vertelt in het interview alles over zijn visie op onze tuin.

Eén van de grootste uitdagingen waar we nu én in de toekomst voor staan, is de cruciale rol van mantelzorgers. Zonder hen kunnen we het werk niet blijven doen zoals we dat nu doen. Daarom zijn we gestart met de actiegroep 'Ger Gedoan'. Deze groep gaat ons helpen mantelzorgers op een goede manier te begeleiden en ondersteunen, zodat hun onmisbare inzet prettig en effectief wordt ingezet.

Daarnaast hebben een belangrijke stap gezet op het gebied van duurzaamheid. Ons Green Team heeft een actieplan opgesteld voor de komende jaren om aan de Green Deal Zorg te voldoen. We zijn vastbesloten om onze zorg groener en duurzamer te maken, en dit actieplan vormt de richting voor die toekomst.

Ook ons meerjarenbeleidsplan, 'Samen werken, samen zorgen', is gepresenteerd. Dit plan biedt ons een duidelijk kompas voor de toekomst. Met dit plan willen we belangrijke stappen zetten richting 2030 om de zelfstandigheid van Sint Anna te behouden. Dat we hier samen voor gaan zorgen loopt als een rode draad door dit plan, omdat we geloven dat we alleen samen de uitdagingen van de toekomst aankunnen.

Bij alles wat we doen, houden we onze visie centraal: 'Iedere dag een mooie dag'. Dat blijft ons uitgangspunt, of het nu gaat om de zorg voor onze bewoners, de ondersteuning van mantelzorgers, of de stappen die we zetten op het gebied van duurzaamheid en innovatie. Samen maken we van iedere dag een mooie dag.

Ineke Wever

Bestuurder Sint Anna

Ondertussen bij Sint Anna...

Een anekdote tussen een collega en een bewoner. Heb je ook iets leuks meegemaakt? Stuur jouw verhaal naar communicatie@sintannaboxmeer.nl.

"O jee, ik praat onzin! Wat moet u niet van mij denken."



"Ik begrijp er inderdaad niets van. En u?"



"Ik begrijp er ook echt niets van."



"Nou dat is dan een opluchting!"



Ze schieten in de lach, pakken de draad weer op en gaan weer verder met hun gesprek.



Wzd inspiratiedag

In oktober organiseerden we bij Sint Anna samen met Vilans een inspiratiedag over de Wet Zorg en Dwang (Wzd). Deze dag bracht collega's uit verschillende disciplines samen om te leren en te reflecteren op ons werk. Het zorgde voor herkenning én nieuwe inzichten.



Dat we de Wzd belangrijk vinden, bleek uit de betrokkenheid van alle deelnemers en het enthousiasme om kennis te delen. Sessies zoals de escaperoom, rollenspellen en dilemma-besprekingen benadrukten onder andere de waarde van samenwerken, zorgvuldig communiceren met alle betrokkenen en het rapporteren. "Zoals de escaperoom een uitdaging en een puzzel was, is het in de praktijk soms ook," merkte een deelnemer op.



Een andere collega zei: "Door drukte op de werkvloer stagneert mijn creativiteit soms en daarom zijn deze gesprekken en sessies zo belangrijk." De dag bood ons de ruimte om stil te staan bij de zorg die we bieden en samen te zoeken naar manieren om die te blijven verbeteren.



De brandoefening is behalve nuttig ook een hele beleving voor bewoners:

"Mijn vader deed mee met de brandoefening. Hij wilde zo graag met de noodtrap naar beneden. Hij wordt nog steeds blij van een beetje reuring in de tent"

BHV

In 2024 hebben we grote stappen gezet om de BHV-organisatie van Sint Anna te versterken. Voorbeelden die hieraan hebben bijgedragen zijn het opleiden van nieuwe BHV'ers (= BedrijfsHulpVerleners), instructiemomenten voor niet-BHV'ers, herzien van het ontruimingsplan/ calamiteitenplan, beschikbaar stellen van calamiteitenboxen, opleiden van ploegleider BHV'ers. Daarnaast hebben we brandoefeningen met de brandweer van Boxmeer, onder begeleiding van een externe observant (Safety Centre), georganiseerd.

Tijdens de brandoefeningen werd een uitdagend scenario nagebootst: brand en rookontwikkeling in de berging, een bewusteloze medewerker, een medewerker met een gebroken heup en een bewoner die snel geëvacueerd moest worden. Voor zowel BHV'ers als brandweer was dit waardevol; zelfs de deelnemende bewoner, met de rol lotusslachtoffer, genoot van deze leerzame ervaring – en natuurlijk van de afsluitende borrel! De waardevolle leerpunten uit deze brandoefeningen worden meegenomen in de BHV-werkgroep.



Volg Sint Anna ook via Facebook, Instagram en LinkedIn. We houden je daar regelmatig op de hoogte van actualiteiten, leuke gebeurtenissen en interessante vacatures.

Leefcirkels

Begin dit jaar heeft Sint Anna een belangrijke stap gezet door de deuren te openen voor alle bewoners, tenzij in samenspraak is besloten dat sommige deuren gesloten blijven. Dit markeerde de live-gang van de leefcirkels, een initiatief dat na een intensieve voorbereidingsfase van start ging. Tijdens deze fase werden alle betrokkenen – van bewoners en eerste contactpersonen tot vrijwilligers en medewerkers – zorgvuldig meegenomen in het proces. Het succes van de leefcirkels ligt in de handen van ons allemaal; het gedrag en de betrokkenheid van elke betrokkene heeft invloed.

Voor sommige bewoners, eerste contactpersonen en medewerkers was het best spannend, maar er waren er ook die niet konden wachten om de nieuwe vrijheid te ervaren. Nu, enkele maanden later, is het bijna niet meer voor te stellen hoe het eerst was. De open deuren bieden ruimte voor maatwerk en nieuwe mogelijkheden. Zo vinden er steeds meer ontmoetingen plaats tussen bewoners van verschillende woongroepen in de brasserie, en is het geen uitzondering meer dat een bewoner



De polszender wordt gedragen door alle bewoners en zorgt ervoor dat de bewoner de gewenste vrijheden krijgt.

tijdens het medewerkersfeest een dansje komt doen. Ook de aanleg van de binnentuin was een waardevolle verrijking.

We blijven doorontwikkelen om bewoners meer oriëntatie in het gebouw te bieden, zodat zij gemakkelijker de weg kunnen vinden en de vrijheid kunnen benutten. Daarnaast willen we, door gebruik te maken van data, inzicht krijgen in hoe bewoners de vrijheid ervaren: maken ze gebruik van open deuren, of voelen zij zich juist beperkt doordat ze voor een dichte deur staan?

Nieuwe manier aftekenen medicatie

Veilig en efficiënt medicatiebeheer

Bij Sint Anna blijven we constant vernieuwen om de zorg voor onze bewoners te optimaliseren. Onlangs zijn we begonnen met het gebruik van Medimo. Dit systeem maakt het mogelijk om medicatieprocessen volledig digitaal en veilig af te handelen. Van het voorschrijven tot de toediening van medicijnen, alles gebeurt nu digitaal via Medimo, waardoor de kans op fouten aanzienlijk wordt verminderd.

Een van de belangrijkste voordelen van Medimo is de verbeterde samenwerking tussen artsen, apothekers en zorgmedewerkers. Doordat iedereen toegang heeft tot dezelfde up-to-date informatie, verloopt de communicatie soepeler en worden medicatiewijzigingen direct zichtbaar. Dit draagt bij aan een veiligere en efficiëntere zorg.

Een Verzorgende IG merkt het verschil al: "Het is fijn dat we nu altijd kunnen zien wie welke medicatie heeft toegediend en wanneer. Dit geeft veel meer overzicht en rust."

Een verpleegkundige deelt haar ervaring: "Met Medimo is het controleren van risicovolle medicatie eenvoudiger. De dubbele check wordt nu digitaal uitgevoerd, wat ons helpt om sneller en nauwkeuriger te werken."

Dankzij Medimo zetten we weer een stap vooruit in het verbeteren van de zorg en kunnen we met vertrouwen de toekomst tegemoet zien.



Gèr Gedoan!

Meer en anders samenwerken met informele zorg

Bij Sint Anna mag het soms wel wat leuker en gezelliger zijn voor de bewoners. Want stel je voor: veel bewoners kunnen niet zelf op pad om iets leuks te ondernemen. Tegelijkertijd weten we dat er in de toekomst minder zorgverleners beschikbaar zullen zijn. Daarom heeft Sint Anna de actiegroep *Gèr gedoan* opgericht.

Deze actiegroep bestaat uit een diverse groep mensen: een mantelzorger, vrijwilligers, zorgteamleden, het management, enkele interne ondersteuners en een externe coach van *Waardigheid en trots voor de toekomst*. Er is al heel wat afgelachen door niet-Boxmerenaren over de uitspraak van de naam van de actiegroep, maar wat betekent *Gèr gedoan* nu eigenlijk?

De naam, Ger Gedoan, is afkomstig uit het dialect en betekent "Graag gedaan". Het weerspiegelt onze houding van gastvrijheid, zorg en betrokkenheid. Met deze naam willen we laten zien dat we met plezier en toewijding werken aan verbeteringen binnen ons verpleeghuis, altijd in het belang van bewoners, familie en collega's. Want voor ons is het vanzelfsprekend: wat we doen, doen we met liefde!

De actiegroep richt zich op het versterken van de samenwerking met familieleden, vrienden, oude burens, clubgenoten, mantelzorgers en vrijwilligers rondom de woongroepen. Deze mensen zijn nu – en zeker in de toekomst – onmisbaar om een warme en gezellige sfeer te creëren en te behouden. Daarnaast helpt de actiegroep de teams bij het ontwikkelen van een nieuwe gewoonte voor medewerkers: hulp durven vragen, zelfs als dat tegen hun natuurlijke neiging ingaat.

Dit zijn enkele voorbeelden waarvoor er hulp ingeschakeld zou kunnen worden, of wat fijne extra activiteiten zijn die zorgen voor een mooie dag.

- Een klusje oppakken waar je net een paar extra handen voor nodig hebt. Bijvoorbeeld het balkon zomer/winterklaar maken.
- Samen met bewoners TV kijken, bijvoorbeeld een voetbalwedstrijdvoetbalwedstrijd, Heel Holland bakt of een mis.
- Helpen in de keuken of assisteren bij een activiteit.
- Voorlezen in de huiskamer of gewoon wat extra tijd doorbrengen in de huiskamer.
- Een praatje maken en aandacht geven aan medebewoners.

Het gaat hierbij niet om grote verplichtingen, maar om bijdragen die passen bij ieders talenten, tijd en mogelijkheden.

Wat blijkt nu al? Veel naasten en vrijwilligers willen best meer doen, maar ze willen daar wel voor gevraagd worden. En de zorgteams mogen veel duidelijker gaan zeggen in wat voor hulp ze nodig hebben. Er kan en mag echt meer dan iedereen denkt! Dit is een mentaliteitsverandering, waar iedereen aan moet wennen.

Met medewerking van:





Peter Graat, eigenaar van o.a. Floris



Een tuin om binnen en buiten te genieten van de omgeving

Peter graat is tuinarchitect en eigenaar van Peter graat Tuinontwerp en Studio Foris Landschapsontwerp & Advies. Peter en zijn team zijn de bedenkers en uitvoerders van de belevingstuin bij Sint Anna.

Kunt u iets vertellen over uw werk als tuinarchitect en uw bedrijf?

"Allereerst ben ik tuinarchitect, maar de afgelopen jaren ben ik meer gaan doen naast mijn expertise in tuinen. Ik verhuur ook ruimtes voor werken, vergaderen en ontmoetingen. Dit doe ik vanuit een prachtige locatie in het Land van Cuijk, in Oeffelt. Het is echt een visitekaartje voor mijn bedrijf. Toen Sint Anna op zoek ging naar een tuinarchitect in de regio, leek onze samenwerking dan ook een logische stap."

Wat waren de belangrijkste inspiratiebronnen en uitgangspunten voor het project bij Sint Anna?

"Het oorspronkelijke ontwerp dateert uit 2000. Destijds is er grondig onderzoek gedaan naar de historie van het terrein waar Sint Anna nu is gevestigd. Daarbij hebben we onder andere gekeken naar de beleving, infrastructuur en de genius loci. Dit is Latijn voor de kenmerken van een plaats die bepalend zijn voor een ontwerp. Een belangrijk aspect was het uitzicht vanaf de Veerstraat. De Boxmeerse architect Bart van den Hork van De Witte Oss wilde het gebouw zoveel mogelijk een groen aanzien geven, zodat het mooi aansluit bij de natuurlijke omgeving van de Maasheggen."

Hoe ziet de praktische uitvoering eruit?

"Er moest een mooie zichtlijn komen die begint bij de ingang en doorloopt naar de achtertuin. De voorkant moest uitnodigend en functioneel zijn, maar ook groen ogen. Dit hebben we bereikt door staalkabels langs de gevels te plaatsen, waar blauwereggen tegenaan kan groeien; deze plant bereikt met gemak de hoogte van het gebouw. Dankzij een gulle donatie van de regionale boom-

Als een blijvende herinnering ontving Sint Anna een kunstwerk van de zusters van Julie Postel. Deze drie bomen verwijzen naar de oorsprong van Sint Anna, de congregatie.

- ❶ De eik: teken van kracht van onze stichteres en symbool van gastvrijheid, symbool van groei en kracht.
- ❷ De linde: teken van zachtheid van Zuster Placida. Symbool ook van moederlijkheid, biedt rust en troost.
- ❸ De appelboom: Soeur Martha werkte in de vochtige kelders waar cider werd gemaakt. Wij noemen haar onze 'ciderzuster'.



kwekerij Ebben, die meerstammige bomen leverde, was het groenplan haalbaar. De zusters van Julie Postel hebben daarnaast drie kunstwerken geschonken van kunstenares Judith Kuijpers: een eik, een linde en een appelboom, met elk een bijzondere betekenis.”

Kunt u meer vertellen over het ontwerp van de achter- en zijtuin?

“De achtertuin, die zichtbaar is vanuit de balkons en de brasserie, moest een kleurrijk geheel worden dat bewoners prikkelt om in beweging te komen. We hebben bankjes en bijenhoeven geplaatst om bewoners en bezoekers uit te nodigen voor een wandeling. De bloemen die hier bloeien komen ook terug in de namen van de woongroepen en zijn zelfs verwerkt in het behang, wat zorgt voor herkenbaarheid voor bewoners. Al deze bloemen zijn ook in het Maasheggegebied te vinden.

Voor de zijtuin willen we een landelijke sfeer creëren. Dit project staat nog in de kinderschoenen, maar de plannen en afspraken zijn gemaakt. Zo zal een schaapherder zijn schapen niet alleen

op de dijk, maar ook in deze tuin laten grazen. Het gras dat hiervoor geschikt is, is inmiddels ingezaaid. Daarnaast hebben we een prachtige donatie ontvangen om 128 meter Maasheggen te realiseren.”

Hoe wordt duurzaamheid en regionale betrokkenheid in dit project gewaarborgd?

“We hebben de beplanting zo gekozen dat het watergebruik minimaal blijft en de beplanting grotendeels zelfvoorzienend is. Bij droogte zal er natuurlijk enige bewatering nodig zijn, maar dit is beperkt. De parkeerplaats is ook duurzaam ingericht met grasbetontegels met een open structuur, wat zorgt voor een goede afwatering. Het onderhoud van de tuin wordt uitgevoerd door een regionaal tuinbedrijf, en we hebben bewust gezocht naar jongeren met een afstand tot de arbeidsmarkt om de maatschappelijke betrokkenheid te vergroten. Deze jongeren werken via Buitenkans uit Middelbaar. Dit zijn jongeren die vastgelopen zijn in het reguliere onderwijs en zich nu via een andere weg kunnen ontwikkelen.”

Interview (vervolg)

Wat zijn de toekomstplannen voor het terrein van Sint Anna?

“We hebben nog veel mooie toekomstplannen. Zo zijn we van plan om een steiger aan te leggen bij het water aan de voorkant, zodat er aan het water gezeten kan worden. Daarnaast willen we in de zijtuin een ‘beweeghoek’ creëren, waar zowel bewoners als omwonenden gebruik van kunnen maken, met buiten-fitnessapparatuur. Er zijn ook plannen gemaakt voor een jeu-de-boulesbaan in de achtertuin. In het plan is rekening gehouden met het verlagen van opstaande randen om valgevaar te beperken.”

Zijn er nog specifieke wensen of donaties nodig voor het project?

“We zijn erg dankbaar voor de ontvangen donaties, want er zijn altijd projecten die niet binnen het budget passen. Zo zoeken we nog naar donateurs voor informatiebordjes bij de planten en kruiden. Ook zou een opbergruimte voor tuinmaterialen ideaal zijn, zodat bewoners, omwonenden en vrijwilligers eenvoudig aan de slag kunnen. Daarnaast zoeken we nog een gever voor de jeu-de-boulesbaan. En zo zijn er altijd plannen die een extra bijdrage kunnen gebruiken en het leefplezier vergroten.”

Foto's zijn gemaakt door Studio Foris



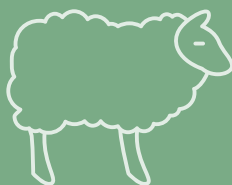
De staalkabels waar de blauweregen tegenaan klimt

De tuinaanleg in cijfers

Nu de tuin rondom het gebouw zo goed als afgerond is hebben we inzicht in de indrukwekkende feitjes en cijfers rondom het aanlegproces.



2770 m² is ingezaaid met een mengsel van bloemzaden



1080 m² grasland voor begrazing



264 gevelplanten



6723 m² gras gezaaid



(Voor de aanleg)
270 uur tuinonderhoud



8 volwassen bomen
van minimaal 20 jaar oud



7140 vaste planten



1300 bodembedekkers

Sint Anna wordt gewaardeerd met een

8,3



Zorgkaart
Nederland
Patiëntenfederatie Nederland

We streven ernaar om de best mogelijke zorg te bieden aan bewoners. Een belangrijk onderdeel van het continu verbeteren van onze zorgkwaliteit is het verzamelen van feedback van onze cliënten en hun families. Dit doen we onder andere via Zorgkaart Nederland.

"Mijn moeder heeft ruim vier maanden in Sint Anna mogen wonen. Het begon met het intake gesprek dat meteen al erg goed voelde."

We moedigen alle bewoners en hun families aan om hun ervaringen te delen op Zorgkaart Nederland. Uw feedback is van onschatbare waarde en helpt ons om de zorg bij Sint Anna naar een nog hoger niveau te tillen. Samen kunnen we ervoor zorgen dat Sint Anna een plek blijft waar iedereen zich thuis voelt en de best mogelijke zorg ontvangt. Positieve waarderingen zijn een geweldige bron van motivatie voor ons zorgteam. Ze bevestigen dat hun harde werk en toewijding worden gewaardeerd.

U kunt zelf een waardering achterlaten op de website www.zorgkaartnederland.nl. U zoekt daar Sint Anna in Boxmeer op en komt zo op de waarderingspagina terecht. Of scan de QR-code met de camera op uw mobiele telefoon. U krijgt ook, 2 keer per jaar, een gerichte uitnodiging van Sint Anna om feedback te geven.

Het is belangrijk om te weten dat de waardering anoniem wordt geplaatst, zodat u zich vrij voelt om eerlijk uw mening te geven.



Scan de code
en geef uw
waardering.

PubQUIZ

Op 7 november was het weer tijd voor een dosis gezelligheid en competitie tijdens de pubquiz bij Sint Anna. Helaas kon de quiz (en de inspiratieweek) in het voorjaar niet doorgaan, maar hebben we een nieuwe datum kunnen plannen. De avond werd vol enthousiasme gepresenteerd door onze eigen teammanagers Doreen en Dennis, die als ware quizmasters de collega's opzweepten met hun scherpe vragen en humorvolle presentatie.

De opkomst was weer hoog. Medewerkers en vrijwilligers verzamelden zich in teams, klaar om te strijden om de felbegeerde wisseltrofee. De teams hadden creatieve en grappige namen bedacht, wat al voor veel gelach zorgde nog voordat de quiz goed en wel van start ging.

De spanning liep hoog op naarmate de rondes vorderden, en uiteindelijk was het team Klaproos/Vossenstaart (ook wel bekend als de Vinnige Vosjes) dat er met de winst vandoor ging. Hun blijdschap was zichtbaar toen ze de wisseltrofee in ontvangst namen en trots poseerden voor de foto.

Het was een geslaagde avond vol plezier, gezonde competitie en teambuilding. We kijken nu al uit naar de volgende editie van de pubquiz!





Green Deal

Klimaat
en energie

Circulaire
economie

Green Team Sint Anna:

Actieplan Green Deal krijgt vorm

Bij Sint Anna is duurzaamheid een belangrijk thema, en het Green Team, bestaande uit Joyce van Sambeek, Jurgen Willems, Mariëlle Verberck en Dees Creemers, speelt hierin een centrale rol. Het team komt regelmatig samen om te onderzoeken hoe Sint Anna op alle fronten groener, duurzamer en efficiënter kan werken. Hun adviezen richten zich op verschillende thema's en worden gedeeld met het managementteam (MT). In samenwerking met de organisatie 'Op naar Nul' en het MT hebben ze een concreet plan van aanpak opgesteld om te voldoen aan de doelstellingen van de Green Deal. Net als vele andere zorginstellingen heeft Sint Anna zich gecommitteerd aan deze duurzame toekomstvisie.

Wat is de green deal?

De Green Deal Zorg is een initiatief in Nederland dat gericht is op het verduurzamen van de zorgsector. De zorg heeft een aanzienlijke impact op het milieu door onder andere energieverbruik, afvalproductie en medicijnresten in het water. De Green Deal Zorg helpt zorginstellingen om milieuvriendelijker te werken en richt zich op vier hoofdthema's:

1. Klimaat en energie: Het doel is om de CO₂-uitstoot te



verminderen door zorginstellingen te ondersteunen in het energiezuiniger maken van gebouwen, het overschakelen op duurzame energiebronnen en het verminderen van energieverbruik. Op dit thema voldoet Sint Anna al aan de doelstellingen dankzij ons nieuwe gebouw. Sint Anna heeft een gasloos gebouw. We maken gebruik van (elektrische) lage temperatuur verwarming en beschikken over een aantal warmtepompen. We wekken zelf zonne-energie op met zo'n 475 zonnepanelen op de twee hoogste gebouwdelen.

2. Circulaire economie: Hier draait het om het verminderen



van afval en het efficiënter gebruikmaken van grondstoffen. Dit omvat het recyclen van medische hulpmiddelen, verminderen van plasticgebruik, en het inkopen van duurzame producten.

Sint Anna is begonnen met het scheiden van afval. Ook het incontentiemateriaal wordt gescheiden ingezameld in de zogenaamde vacuans. We gebruiken de afvalcijfers van 2024 als een nulmeting om tot verdere afvalscheiding, maar ook reductie van afval te komen. Daarvoor gaan we ook in gesprek met toeleveranciers. Duurzaamheid wordt ook een belangrijk thema in ons inkoopbeleid.

Een ander punt is het tegengaan van voedselverspilling. We hebben afspraken met onze voedingsleverancier, bakker en lokale supermarkt. Er zijn een aantal leveringsmomenten per week, waardoor we dus ook goed kunnen bestellen. Niet te veel bestellen en niet te veel eten bereiden, dragen ook bij aan het verminderen van verspilling.

3. Medicijnresten in het milieu Omdat bewoners vaak en



veel medicijnen gebruiken komen er via urine en ontlasting medicijnresten in het riool terecht.

De green deal streeft ernaar om de afvoer van medicijnresten te verbeteren. Onderzoek moet bijdragen aan het vinden van milieuvriendelijkere alternatieven. Dit thema is niet alleen door Sint Anna op te lossen, we zijn ook afhankelijk van andere betrokkenen.

Artsen zijn kritisch op het voorschrijven en gebruik van medicijnen. We geven teveel bestelde medicatie retour (de dichte doosjes).



Medicijnresten
en milieu



Gezonde
leefomgeving

Helaas komt het regelmatig voor dat een doosje maar heel beperkt gebruikt is, dan mag het niet meer retour.

4. **Gezonde leefomgeving:** Dit thema focust op de rol van zorginstellingen in het bevorderen van een gezonde leefomgeving, zowel binnen de zorggebouwen als in de omliggende gemeenschappen. Denk hierbij aan het verbeteren van luchtkwaliteit, het stimuleren van groenvoorzieningen en het creëren van een gezonde werkomgeving.



Ons gebouw is ontworpen volgens de principes van 'healing environment'. Overal in het gebouw is er uitzicht op groen. In 2024 zijn er, in de meeste ruimtes, planten geplaatst. Ook zijn er bomen geplant rondom het nieuwe gebouw.

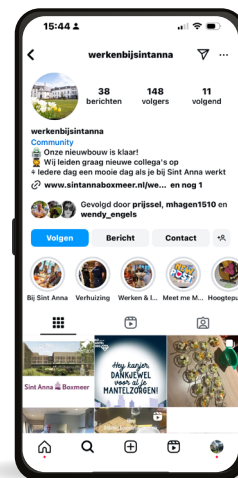
Bewoners blijven door medewerkers via leefcirkels en grote balkons gestimuleerd om groen te zien of om ernaartoe te gaan.

We werken in het gebouw met een luchtzuiveringsysteem. In het appartement van bewoners verloopt dit via de Climarad die zorgt voor ventilatie en verwarming/koeling. De luchtkwaliteit wordt periodiek gemeten om zo te voldoen aan de wet- en regelgeving van luchtkwaliteit van het RIVM. Daarnaast worden ervaringen opgehaald bij bewoners en medewerkers.

Werken bij Sint Anna

Een kijkje achter de schermen

Volg @werkenbijsintanna ook op Instagram en maak kennis met ons team. We geven je graag een kijkje achter de schermen en laten zien wat ons werk zo leuk en waardevol maakt.



Geïnteresseerd om bij Sint Anna te komen werken? Ga naar de website: www.sintannaboxmeer.nl/vacatures



Scan de QR-code en
volg onze pagina.

Kerstwens

Alle medewerkers en vrijwilligers van Sint Anna hebben bij hun kerstpakket een nieuwe Sint Anna tas ontvangen. Daarop prijkt de mooie tekst: "Maak vandaag net zo mooi als je dromen".

Dat geldt niet alleen voor vandaag, maar voor alle aankomende dagen. We wensen je dan ook een mooi nieuw jaar toe waarin je hopelijk weer veel dagen zo mooi maakt als je dromen.

Fijne feestdagen!



In gesprek met...

Harrie en Monique van den Bosch over Sint Anna:

Een warm thuis voor Pa

Monique en Harrie van den Bosch kijken dankbaar terug op de periode dat hun (schoon-)vader Piet, liefkozend "Pa" genoemd, zijn laatste maanden doorbracht in verpleeghuis Sint Anna. Het verpleeghuis werd niet alleen een vertrouwde plek voor Piet, maar ook een fijne en huiselijke omgeving voor hun gezin. "We kwamen er drie tot vier keer per week," vertelt Monique, "en de sfeer was altijd warm en gezellig."

Sint Anna voelt voor velen als een tweede thuis. "We konden gezellig samen in de woonkamer zitten. Pa zat thuis vaak uren op zijn afstandsbediening te drukken zonder echt iets te volgen op de televisie. Bij Sint Anna zat hij veel liever onder de mensen in de huiskamer. Spelletjes zoals Rummikub en Ganzenbord brachten reuring en vrolijkheid in de huiskamer, en familieleden konden gewoon zelf koffie en thee zetten. Je voelt je er meteen welkom, zegt Harrie, en we hebben veel respect voor de medewerkers."

"Zij werken ontzettend hard, maar maken ook tijd om met bewoners te praten en even bij hen te zitten. Er was altijd een gebaar van warmte en aandacht, zoals een aai over de bol toen Pa op sterven lag. Dat maakte echt indruk." Toch willen Harrie en Monique wel benoemen dat het niet alleen allemaal perfect geregeld was. Door, wat zij wijten aan, een tekort aan personeel was de verzorging niet altijd optimaal.

Ook in Piet's laatste momenten was iedereen zorgzaam en betrokken. "Op woensdag kwamen we met de hele familie bijeen, en uiteindelijk overleed hij op vrijdag," vertelt Monique. Verzorgenden die Piet vaak zagen, gaven niet alleen fysieke zorg, maar boden ook emotionele steun door Harrie en Monique op moeilijke momenten voor te bereiden. "Het team bouwt elke keer opnieuw een band op met de bewoner en moeten dan steeds weer afscheid nemen. Dat bewonderen we echt."

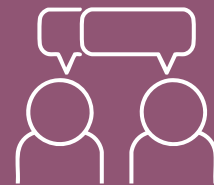
Piet had altijd een praatje klaar en daagde medebewoners uit voor een gesprek. Hij had zelfs een speciale haat-liefdeverhouding met een van hen. Zijn buurvrouw wilde ook in Piets laatste fase nog graag even in zijn nabijheid zijn.

Voor Piet's afscheid maakte Monique een bloemstuk voor op de kist. Na de ceremonie werd het stuk op "Piet's balkon" neergelegd, en alle bewoners verzamelden zich eromheen – een symbolisch en ontroerend gebaar van verbondenheid.

Er is veel ruimte voor gezelligheid en gedeelde momenten bij Sint Anna, en de vrijwilligers en begeleiders spelen daarbij een grote rol. Zo is Monique van plan om voor kerst een bloemstuk te gaan maken met de bewoners. Harrie heeft tijdens het verblijf van Piet een muziekquiz georganiseerd, waar verpleger Arjan samen met de bewoners aan meedeed. "Iedereen zong mee en het was een heel mooi moment," herinnert Monique zich. "Het is vreemd nu die mensen te missen."

Naast de aandacht voor Piet en de andere bewoners, is Sint Anna ook een plek waar jongeren ervaring kunnen opdoen in de zorg. "Pa vond het leuk om ze bezig te zien," vertelt Harrie. "Scholieren zorgden ervoor dat er brood op tafel stond en hielpen in de keuken."

Het belang van vrijwilligerswerk viel hen ook op bij de Sint Anna's herdenkingsviering, die jaarlijks wordt gehouden in de kapel. "Het is voor veel bewoners lastig daar te komen. Ze hebben hulp nodig met lopen of zitten in een rolstoel. Dan heb je toch een begeleider nodig. De dienst zelf was een prachtige gelegenheid om herinneringen op te halen en de overledenen te eren. Het was een ingetogen, maar bijzondere bijeenkomst, en het ontroerde de familie om daar aanwezig te zijn" vertelt Monique.



Wil jij vrijwilliger bij Sint Anna worden?

Wij zien jou als een belangrijke aanvulling op de dienstverlening voor bewoners. Daarom investeren wij in bijscholing en kun je deelnemen



aan activiteiten die voor medewerkers georganiseerd worden. Heb je interesse of heb je al bepaalde ideeën over de invulling laat het ons weten.

